

U " "

The Investigation of the Sports Injury of the Snowboarder in Half – shape  
" Cross boundary Cross Sport"

付伟<sup>1</sup>,刘鹏<sup>2</sup>  
FU Wei<sup>1</sup>,LIU Peng<sup>2</sup>

采用文献资料、问卷调查等研究方法,对跨界跨项运动员106名进行调查。单板滑雪U型地、跨界跨项运动员损伤情况调查。显示,受伤数性别相关性;冬季中心、冬季中心运动员受伤情况存在显著性差异;冬季中心运动员受伤情况存在显著性差异;各年龄损伤数存在一定相关性;训练年限损伤数存在非常显著性差异。单板滑雪U型地、跨界跨项男性运动员损伤要高于女性运动员;初项目武术、运动员从事单板滑雪U型地项目,生损伤比、操、蹦、跳项目低;随着训练年限增加,运动员受伤比例随之增加,受伤部位分别是:跨界跨项;运动员损伤;单板滑雪U型地

G804 :A :1008 - 2808 (2021) 05 - 0045 - 05

**Abstract:** This paper investigates and analyzes the injuries of cross-athletes in snowboard halfpipe. In this paper, 106 cross-boundary athletes were investigated by questionnaire. The results showed that there was a correlation between the number of injuries and gender. There was a significant difference in the injury situation between the center of social sports and the center of winter sports. There was a significant difference between aquatic center and winter sports center. There was a certain correlation between age and injury number. There was a significant difference between training years and injury number. The conclusion that the male snowboard halfpipe athletes have higher risk of injury than female athletes. Athletes whose initial events were martial arts had a lower risk of injury in snowboarding halfpipe than those in gymnastics, trampoline and diving. With the increase of training years, the injury rate of athletes also increases, The top three injuries were shoulder, knee and wrist.

**Key words:** Cross boundary cross sport; Sports injury; Snowboarder in half – shape

单板滑雪“U”型地、巧项兴的空 刘宇 2018年的 昌冬 上  
巧项目,该项目 1998年 长野冬 银牌,取 创造 国史的最 绩<sup>[1]</sup>。随着  
立项, 为止 经经 6届 。 国 2015年“ 一家 ”申办 2022年冬季

1 林匹克学院,黑龙江 哈尔滨 150008; 2. 湖南省体育科学研究所,湖南 长沙 410008

的功,我国冰雪方面人的需求急剧增加。在2017年3月9日全国冬季项目2022年冬奥会座谈会上“跨项跨器材”的“双跨”工作为落实国家长期冬奥会的新理念和新思路<sup>[2]</sup>。

于单板滑雪U型场地项目数量高,难度大的技巧体育项目一,跨跨项的青年运动员在进前接训练少,在训练或比赛中,受伤等问题时有发生<sup>[3]</sup>。所以文对单板滑雪U型场地的跨跨项运动员的伤情进行调查与,发易易伤的产生伤的原,探索掌握单板滑雪跨器材运

动员“项目”与运动伤害发生的相关律,以期为我国单板滑雪U型场地技巧跨跨项运动员伤的防工作提供参考。

## 1 研究对 与方

### 1.1 研究对

文以单板滑雪U型场地3支跨跨项队伍运动员的伤情为研究对象。以社体中心跨跨项伍、水上中心跨跨项伍以冬运中心跨跨项伍运动员106人为调查对象,中男运动员55人、女运动员51人(表1)。

表1 运动基情况一表

队	总	男 员	女 员		(kg)	训练 限
	35	19	16	14.17 ± 1.86	41.68 ± 4.58	2.63 ± 0.86
上	32	15	17	14.06 ± 1.64	40.36 ± 4.36	2.48 ± 0.73
	39	21	18	14.57 ± 1.83	43.19 ± 4.57	2.74 ± 0.64

### 1.2 研究方

1.2.1 文献 查阅 关滑雪运动员 伤的论文和书籍,在互联网和中国知网上,整理 关文献 料。

1.2.2 专 征询了6 行 家教授的 和 议 定调查表,采用 家调查 对问卷问题进行了调查,家 的 调用变异数和肯德尔调数表示,变异数越,肯德尔调数越大,说 家 一性越高,变异数于0.25,肯德尔调数为0.3-0.5<sup>[4]</sup>,说指以纳入指体,研究中变异数均于0.25,肯德尔调数为0.385,说 家 一性高,问卷所包含的问题以作为调查问卷的内容进行发送。调查问卷 发放两轮 12份,效回 问卷12份,回 率100%。

1.2.3 问 查 对3支单板滑雪U型场地跨跨项伍的106名运动员发放《单板滑雪U型场地“跨跨项”运动员运动伤情调查问卷》,中发放问卷106份,回 106份,效问卷105份,中无效问卷来自冬运中心跨跨项伍,效问卷率为99.05%。

1.2.4 对所调查的问卷运用Excel以 spss16.0对数据进行整理。于人数不,故先对项指进行方差齐性检验,随后采用单方差、卡方检验以独立t检验对不运动运动员伤情、不年龄阶

段伤情、不训练年限伤情以不性的伤情进行。

表3 运动队伍受伤情况统计表

名称	队伍名称			总计	ANOVA		P		
	社体	水	冬		F	P	P1	P2	P3
受伤	33	31	29	93					
未受伤	2	1	9	12					
受伤 列(%)	94.28	96.87	76.32	—					
总计	35	32	38	105					

作的认识为“耍酷”“炫”心理活动在“”，研究的认识。在“”，研究发，男，且的，没重的在。一的造了人与在的关。

体育以U的点，作要的实践的复杂作，要在作的基上，作原理。员在没全练时，自的，导的最大原。训练年的员，在恢复训练或比，不

### 3.2 运动队伍与发生损伤风险的相关性分析

表3，U跨跨项，社体心，心上心心的员情，上心与社体心。了，社体心的员大自体蹦床，上心的员大自心的员大自。、体、项目与、自项目导表美项目，们的处在身体要、作捷、巧作的评，也需要大心的心理。在3跨跨项，上心员的比例最，社体心的员，总原与体的员时要官、身、体重、宽、且、上、且、大、骨径、大、一条征<sup>[6]</sup>。员在比不允破整体行的节，项目员的行控体继行控要常<sup>[7]</sup>。员在每体时需要核心控，径不大，在时需要的心与，一点与员的下要。以上原表心的跨跨项员发生的人最，项目为的员在U项目时发生的比体、蹦床、项目。

### 3.3 年龄和训练年限与发生损伤风险的相关性分析

表4、表5，年与人在，13~15年的员比例最，总人的79.57%，人的92.5%。训练年与人在常。年的员训练年在0~1年的5人、1~2年的12人、2~3年的51人、3~4年的5人。以发，在人最的年，训练年的加，也加，说训练年的加会加员的。

槽 槽 疼痛 些, 槽 膝关节屈度约 50°, 槽滑 膝关节屈度约 70°。 或 姿 比, 或屈身 倾, 所以膝关节屈只 股四肌 , 腓骨 股骨 间压 增 , 伤长 积累易形 膝关节 软骨软 [10]。该 伤 龄 , 跨跨 有 。 膝关节 伤 肢 支撑 板滑 “U” 地 巧 跳 空翻、腾空 难度 。如果 地 未通 支点, 身 失去 就 摔倒 [11]。 摔倒 膝关节 外侧 撞 使 关节 , 撞 侧使 关节 外。当脚负 膝关节屈 , 于 术 确, 膝关节外侧 碰撞 , 膝关节被迫 , 胫骨旋外, 可能造 侧 板或 侧 韧带 伤。有 伤 结构 着 [12]。 膝关节急 伤 有 叉韧带(ACL)、侧 韧带 裂 断裂,以 板 伤。 叉韧带 膝关节 最易 伤 韧带 。

### 4 结论与建议

#### 4.1 结论

- (1) 板滑 U 地“跨跨” “承”水 高于女 , “认”水 于女 。
- (2) 板滑 U 地“跨跨” 术 该 伤 比 、蹦床、跳水 。
- (3) 板滑 U 地“跨跨” 2 7 9 1 3 2 2 0 f 2 0 0 7 0 7 0 7 0